



Rottal Inn Kliniken

# Behandlungsschwerpunkt Essstörungen



Psychosomatische  
Fachklinik  
Simbach am Inn

# Unser Grundgedanke

Im Rahmen unseres tiefenpsychologisch orientierten Behandlungskonzeptes ist es uns wichtig, bisherige Denk- und Verhaltensmuster als Lösung für eine schwierige lebensgeschichtliche Situation zu würdigen. Statt häufiger Gewichtskontrollen und strenger Essenspläne steht die Erkundung unterdrückter Gefühle im Mittelpunkt unserer Arbeit.

Häufig geht es um Selbstwertprobleme, Ängste, Depressionen, traumatische Erfahrungen und schwierige Ablösungsprozesse.

***Wir geben Hilfestellung beim Beschreiten neuer Wege, indem wir zusammen die Hintergründe der Erkrankung erarbeiten.***



# Integration

Da sich essgestörte Menschen oft einsam fühlen und erleben, dass sie auf „die Essstörung“ reduziert werden, sind Sie bei uns in die Patientengemeinschaft integriert – auch beim Essen.

## Besondere Therapiebausteine

Unsere essgestörten PatientInnen nehmen neben der Einbindung in das Basis-Programm an einer speziellen Wahrnehmungs- und Reflexionsgruppe teil, erhalten regelmäßig Einzelkörpertherapie und werden ernährungstherapeutisch begleitet zur Umsetzung eines neuen Essverhaltens im Alltag.

Dies entspricht einer Antidiät und führt dazu, die Signale des Körpers wieder wahrzunehmen, auf dessen Selbstregulation zu vertrauen und unterdrückten Lebensimpulsen Raum zu geben.

***Die Einbeziehung wichtiger Angehöriger in die Therapie ist uns wichtig zur Unterstützung des Heilungsprozesses.***





## Was ist mit dem Gewicht?

Wir erfahren in unserer therapeutischen Arbeit, dass Gewichtsveränderungen nur dann integriert werden können, wenn ein innerer Veränderungsprozess stattfindet – und das braucht Geduld und Zeit.

Rasche Gewichtsveränderungen sind oft nicht haltbar und werden meist negativ erlebt.





## Die Behandlung

besteht aus einer Auswahl verschiedener Therapiebausteine:

- Einzelgespräche
- Gesprächsgruppe
- Essgruppe, Ernährungstherapie
- Gestaltungstherapie
- Körperpsychotherapie (einzeln und in der Gruppe)
- Entspannungsverfahren
- Imaginationsübungen
- Rhythmustherapie
- Bewegungstherapie
- Balneo-physikalische Maßnahmen
- Naturheilkundliche Behandlung
- Medizinische Versorgung

***Eine Psychotherapie ist immer so gut wie die Atmosphäre, in der sie stattfindet! Daher legen wir großen Wert auf heilsame Rahmenbedingungen.***

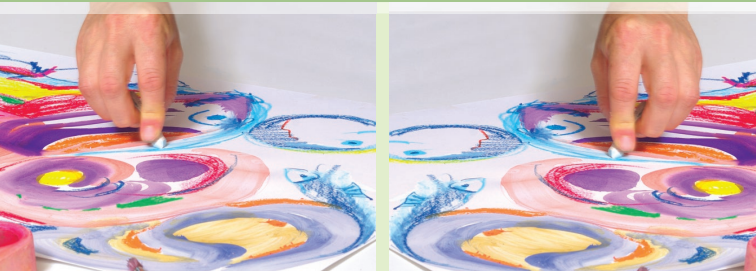


*Ich fühle mich  
wieder lebendig!*  
*Patientin Simone*



*Gefangen in  
der Anorexie*





***Ein prästationäres Gespräch zur individuellen Behandlungsplanung ist kurzfristig möglich.***

**Anmeldung**

**Psychosomatische Fachklinik**

**Simbach am Inn**

Plinganserstraße 10

84359 Simbach am Inn

Telefon: (08571) 980-7611

Telefax: (08571) 980-7609

e-mail: [psychosomatik@rottalinnkliniken.de](mailto:psychosomatik@rottalinnkliniken.de)

[www.rottalinnkliniken.de](http://www.rottalinnkliniken.de)

**Es genügt eine übliche Krankenhaus-einweisung.**





## So finden Sie uns:

Psychosomatische Fachklinik  
Simbach am Inn  
Chefarzt Dr. med. Jürgen Gosda  
Plinganserstraße 10  
84359 Simbach am Inn

Telefon: (08571) 980-7611

Telefax: (08571) 980-7609

e-mail: [psychosomatik@rottalinnkliniken.de](mailto:psychosomatik@rottalinnkliniken.de)

[www.rottalinnkliniken.de](http://www.rottalinnkliniken.de)

